

Padlevettreglene:

1. Velg båt som passer til dine ferdigheter og til turen
2. Sjekk at utstyret er i orden.
3. Kle deg etter vanntemperaturen. Ta med reservetøy
4. Ha alltid på deg godkjent padlevest.
5. Overvurder ikke dine egne ferdigheter, hold deg nærme land.
6. Dersom du velter, forlat ikke båt eller åre
7. Ha respekt for vær og vind, og sjekk værvarslingen før du går ut i kajakk eller kano
8. Hold god avstand til andre båter. Sørg for å bli sett
9. Lær deg livredning
10. Vær miljøbevisst. Vis hensyn overfor naturen. Husk sporløs ferdsel